



## OS RÓTULOS SÃO FEITOS PARA ENGANAR OS CONSUMIDORES?

**FAKE**

**A PRINCIPAL FUNÇÃO DOS RÓTULOS É FORNECER INFORMAÇÕES CLARAS SOBRE OS ALIMENTOS, POR MEIO DE DIRETRIZES QUE SEGUEM PADRÕES INTERNACIONAIS.**

### VOCÊ SABIA?

O Brasil segue os princípios do Codex Alimentarius (FAO/OMS) - uma coletânea internacional de padrões, códigos de conduta, orientações e outras recomendações relacionadas à produção e à segurança de alimentos. Também foi um dos primeiros países a adotar a rotulagem nutricional obrigatória, no final da década de 1990, com o objetivo de promover melhorias para auxiliar a população na compreensão das informações nutricionais.

### O QUE É IMPORTANTE SABER?

A Anvisa revisou recentemente as normas de rotulagem e o Brasil terá um novo modelo de rótulos a partir de outubro de 2022. A nova rotulagem foi desenvolvida para melhorar a clareza e a legibilidade das informações nutricionais, promovendo o consumo consciente e respeitando a liberdade de escolha dos consumidores. A novidade estabelece mudanças na tabela nutricional e inova ao adotar a rotulagem nutricional frontal.



## ROTULAGEM NUTRICIONAL FRONTAL

Um símbolo em forma de lupa, na parte da frente das embalagens dos alimentos, informa sobre altos teores dos seguintes nutrientes: açúcares adicionados, gorduras saturadas e sódio.



## TABELA NUTRICIONAL

Informações padronizadas em letra preta e fundo branco, para facilitar a leitura. Passa a ter identificação de açúcares totais e açúcares adicionados, declaração do valor energético e nutricional por 100 g ou 100 ml e o número de porções por embalagem.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 000 porções			
Porção: 000 g (medida caseira)			
	100 g	000 g	%VD*
Valor energético (kcal)			
Carboidratos totais (g)			
Açúcares totais (g)			
Açúcares adicionados (g)			
Proteínas (g)			
Gorduras totais (g)			
Gorduras saturadas (g)			
Gorduras trans (g)			
Fibra alimentar (g)			
Sódio (mg)			

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## PARA SABER MAIS

Consulte o site “Olho na lupa” ([www.olhonalupa.com.br](http://www.olhonalupa.com.br)) e aprenda tudo sobre a nova rotulagem. Lá, você vai encontrar um conteúdo didático e interativo sobre os rótulos dos alimentos, desenvolvido para ajudar na compreensão das informações nutricionais. É informação que promove, com liberdade, as melhores escolhas.



### REFERÊNCIAS:

[https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/es/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252Fstandards%252FCXS%2B1-1985%252FCXS\\_001e.pdf](https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/es/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252Fstandards%252FCXS%2B1-1985%252FCXS_001e.pdf)

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/regulamentacao/air/analises-de-impacto-regulatorio/2019/relatorio-de-analise-de-impacto-regulatorio-sobre-rotulagem-nutricional.pdf/view>

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2020/aprovada-norma-sobre-rotulagem-nutricional>